

Discus Dentalin potilasvalkaisuohjeet

Tarkista, että pakkauksessa on kaikki mitä tarvitset valkaistaksesi hampaasi kotona.

- henkilökohtaiset valkaisuuslusikat
- valkaisuruiskut
- sekoituskärjet

Noudata seuraavia ohjeita huolellisesti. Jos sinulle on kysymyksiä tai jos hampaissa tai ikenissä ilmenee voimakkaampaa arkuutta tai ärsytystä, keskeytä valkaisuhoito välittömästi ja ota yhteyttä hoitavaan hammaslääkäriin.

Ennen hoidon aloittamista (lue huolellisesti läpi)

1. Harjaa ja langoita hampaat huolellisesti ennen valkaisun aloittamista
2. Poista kirkas muovikorkki ruiskusta ja kierrä sekoituskärki kiinni kaksoisruiskuun.
3. Valkaisuuslusikkaa täytettäessä on seurattava tarkasti ruiskun annosmerkinä.
4. Jokaiseen lusikan hammasosaan annostellaan pieni pisara geeliä, niin että yksi viivan väli ruiskusta tulee käytettyä yhteen lusikkaan.
5. Geelipisara kokoa voidaan muuttaa hampaan koon mukaan. **Älä ylitäytä lusikkaa.**
6. Paina valkaisuuslusikka varoen hampaille, niin ettei geeliä pursu turhaan ikenelle, poista ylimääräinen geeli vanulla tai kuivalla hammasharjalla. Voit mahdollisesti nähdä pientä kuplintaa lusikan sisällä, tämä on kuitenkin täysin normaalia valkaisuhoitosessasi.
7. Huuhtelee valkaisuuslusikka hyvin kylmällä vedellä jokaisen valkaisuhoitoimenpiteen jälkeen. Jos lusikkaan jää geeliä harjaa ylimäärä materiaali pois lusikasta. Säilytä lusikat säilytyslaatikossa kuivassa ja viileässä paikassa.
8. Huuhtelee ja harjaa hampaasi huolella valkaisuhoitoimenpiteen jälkeen

Seuraa näitä ohjeita joka valkaisuokerta kunnes koko käsittely on saatu päätökseen.

Valkaisuajat:

Tuote	Pitoisuus	Käyttöaika	Muuta
Day White	7,5 %	30-60 minuuttia 2 kertaa päivässä	Paras tulos saavutetaan kun geeliä käytetään kahdesti päivässä
Nite White	10 % ja 16 %	yön yli	Suosittelava vuorokausikäyttö
Nite White	10 % ja 16 %	2-4 tuntia vuorokaudessa	Päiväkäyttö, jos lusikkaa ei voi käyttää öisin
Nite White	10 % ja 16 %	1-2 tuntia vuorokaudessa	Erittäin sensitiiviset potilaat

Parhaan valkaisu tuloksen saavuttamiseksi valkaisu jakson tulisi olla keskeytymätön. Jos jätät valkaisu kerran väliin täytyy valkaisu pidentää puuttuvan ajan verran. Jotta valkaisu tulos olisi paras mahdollinen, kannattaa välttää värjääviä aineita kuten tupakkaa, punaviiniä, kahvia ja teetä.

Muista:

- Laita korkki aina sekoituskärjen päähän, jottei geeliä turhaan valu ulos ruiskusta.
- Minimoi tupakan, kahvin, teen ja punaviinin käyttö koko valkaisu jakson ajan koska nämä aineet saattavat värjätä hampaasi uudelleen valkaisuun aikana ja sen jälkeen.
- Ylläpidä hyvä suuhygienia koko valkaisu jakson ajan.

- Valkaisun jälkeen säilytä ylimääräinen geeli kuivassa ja viileässä paikassa myöhempää käyttöä varten. Älä jäädytä.

Älä käytä valkaisuaineita:

- jos olet raskaana tai imetät
- sinulla on sokeritauti tai sydänsairaus (keskustele hoitavan lääkärin kanssa)
- sinulla on erittäin herkäät hampaat
- olet alle 13 –vuotias

- Älä ylitäytä valkaisulusikkaa koska se saattaa ärsyttää ientä. Muista annostella geeliä ruiskuun merkittyjen annosmerkkien mukaisesti. Yksi annosväli yhteen lusikkaan.
- Älä syö, juo tai tupakoi lusikat suussa.
- Älä jäädytä valkaisugeeliä.

Huomioitavaa:

- Luonnon hampaat ovat tummemmat ienrajan läheltä kuin kärjestään ja siksi myös tämän alueen vaaleneminen kestää kauemmin.
- On täysin normaalia jos valkaisulusikassa on tumma alue siinä kohdassa missä hampaassa on amalgaamipaikka. Valkaisugeeli hapettuu ja irrottaa paikan pinnalta värjäytymää.
- On täysin normaalia jos valkaisugeeli kuplii valkaisun aikana tämä tarkoittaa sitä, että geeli on aktiivinen.
- Jos ienraja muuttuu hieman valkoiseksi käsittelyn jälkeen tarkoittaa se, että pehmytkudos on kuivunut liikaa valkaisugeelin jouduttua kosketuksiin ikenen kanssa. Vaikka tämä on ohimenevä ilmiö kannattaa ensi kerralla annostella valkaisulusikkaan vähän vähemmän geeliä.
- Keskeytä valkaisuaineen käyttö välittömästi jos käsittelyn aikana ilmenee voimakkaampaa arkuutta tai muita ärsytysoireita. Poista valkaisulusikka suusta, huuhtelee suu runsaalla vedellä ja ota yhteyttä hammaslääkäriisi.
- **Seuraavat seikat kannattaa tarkistaa jos kyseessä on kohtalainen sensitiivisyys:**
 - 1. Ien ärsytys**

Johtuu yleensä huonosti istuvasta lusikasta tai liian paljosta geelistä. Nämä molemmat voidaan helposti korjata. Aseta valkaisulusikat hammaskaarelle ja tarkista, ettei lusikan reunat mene ienraja-alueen yli. Jos lusikan reunat ovat ikenen päällä pyydä hammaslääkäriä muotoilemaan lusikkaa.
 - 2. Hampaiden sensitiivisyys**

Jos valkaistava hammas tuntuu aralta, ota yhteyttä hammaslääkäriisi ja selvitä voiko käyttöaikaa tai valkaisukertojen määrä vähentää.
- Hampaiden lopullinen väri tasaantuu 1-2 päivän kuluessa valkaisun lopettamisesta ja hampaat saattavat olla muutaman päivän valkoisemmat kuin lopullinen värisävy.
- Valkaisun lopettamisen jälkeen hampaiden väri on aina vaaleampi kuin alkuperäinen väri eikä suurin osa potilaista tarvitse uutta valkaisua koskaan. Erittäin värjäävät ruoka-aineet ja juomat saattavat kuitenkin värjätä hampaat nopeammin. Tupakoinnilla on sama vaikutus. Jos hampaat värjäytyvät uudelleen ne voidaan kirkastaa 1-3 yön ”pika-valkaisulla” entiseen sävyynsä 6-12 kuukauden välein.

Ota yhteyttä hoitavaan hammaslääkäriisi jos sinulla on kysyttävää valkaisusta.

Käytettäväksi ainoastaan hammaslääkärin valvonnassa.

Toimitus ainoastaan hammaslääkäreille.